## CAPITOLUL III

## “CULTURA FIZICĂ, COMPONENTĂ A DOMENIULUI DE CERCETARE AL TEORIEI CULTURII FÎZICE”



# Lecția 7

# TEMA:“Formele de organizare a culturii fizice”

**Organizarea educației fizice reprezintă o acțiune complexă de asigurare ordonată, rațională şi coerentă a activității didactice, a forțelor şi mijloacelor umane şi materiale necesare realizârii obiectivelor stabilite. Cel mai răspândit mod de organizare ca proces de învățământ care şi-a dovedit eficiența în realizarea obiectivelor, îl reprezintă organizarea pe clase şi lecții.**

**Programarea acestor activități se realizează diferit, în acord cu reglementările stabilite pe cale oficială, sau în baza inițiativei personale a subiecților.**

# Cultura fizică se desfaşoară în două forme distinc

-ca proces de instruire şi educare deliberat conceput, desfaşurat în fo instituționalizate (şcoli, licee, universități) cu ajutorul specialiştilor care dirij acest demers. Acest proces se bazează pe programe de instruire ascendente, clase sau ani de studii;

- ca activitate independentă de timp liber, care se bazează pe sistemul cunoştințe, achiziții, deprinderi, structuri operaționale însuşite în cadru procesului menționat anterior. Aceste forme de organizare se particularizeaz cadrul fiecăruisubsistem al educației fizice:

- cultura flzică a tinerei generații, inclusiv educația fizică adaptată persoanelor cu nevoi speciale - cel mai important subsistem şi cel mai bine reprezentat,
- cultura fizică militară - subordonată pregătirii pentru luptă;
- cultura fizică profesională - subordonată rigorilor prestării diferitel profesii;
- cultura fizică practicată independent.

Vom evidenția în cele ce urmează ansamblul formelor de organizare a educației fizice, pentru fiecare subsistem al acesteia (fig.7.1 - 7.4).

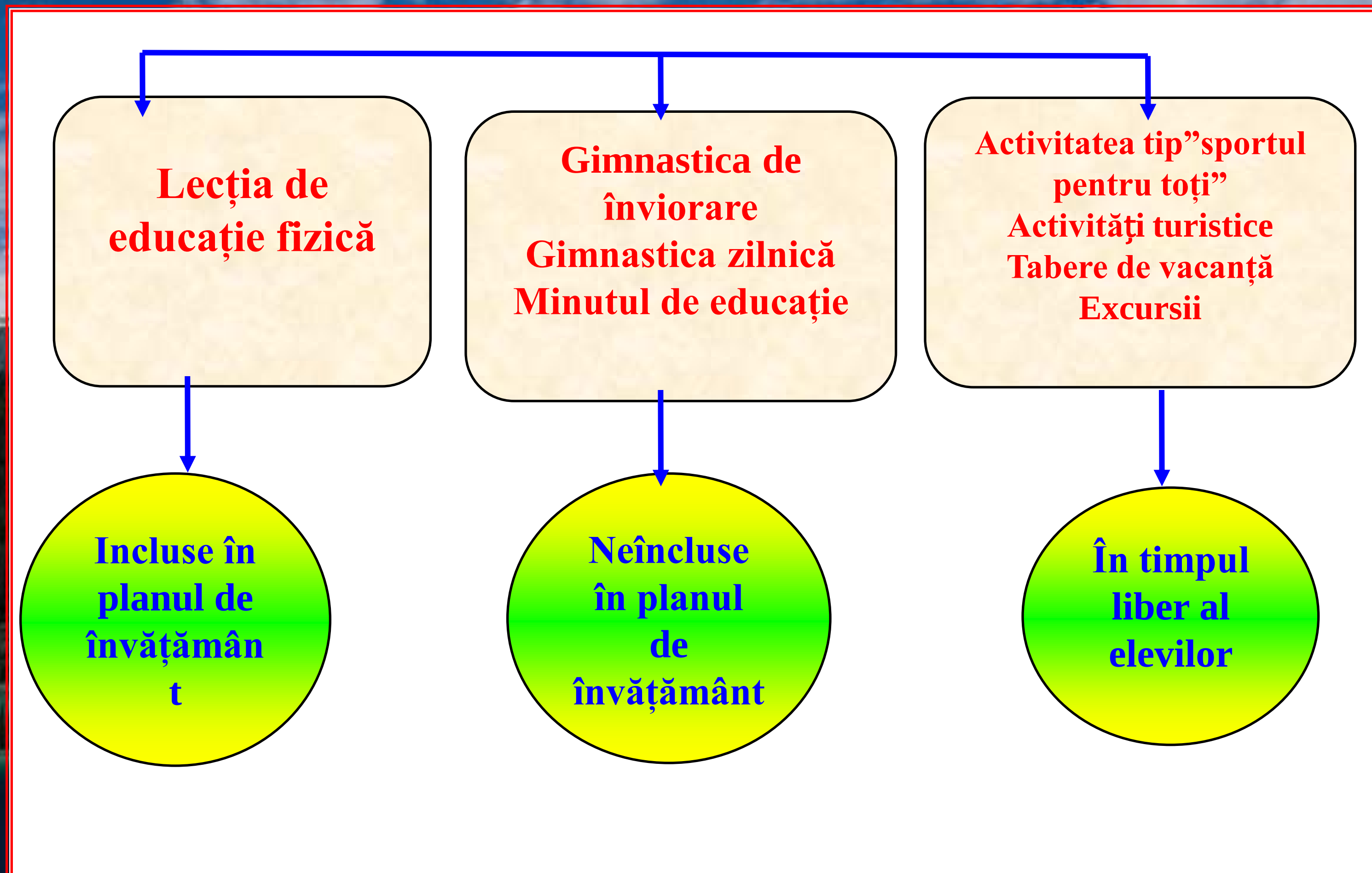



*Fig.7.1.Forme de organizare a educației fizice şcolare*




*Fig.7.2. Forme de organizare a educației fizice profesionale*

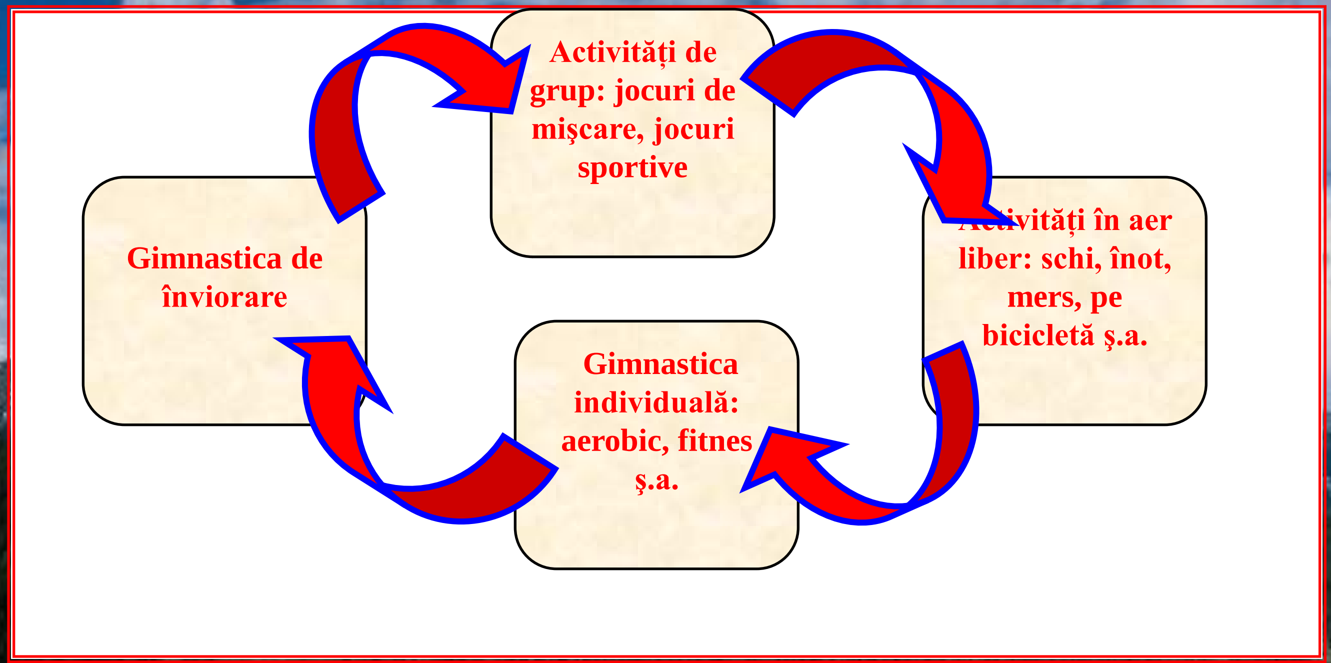



***Fig.7.3. Forme de organizare auto-educației fizice***

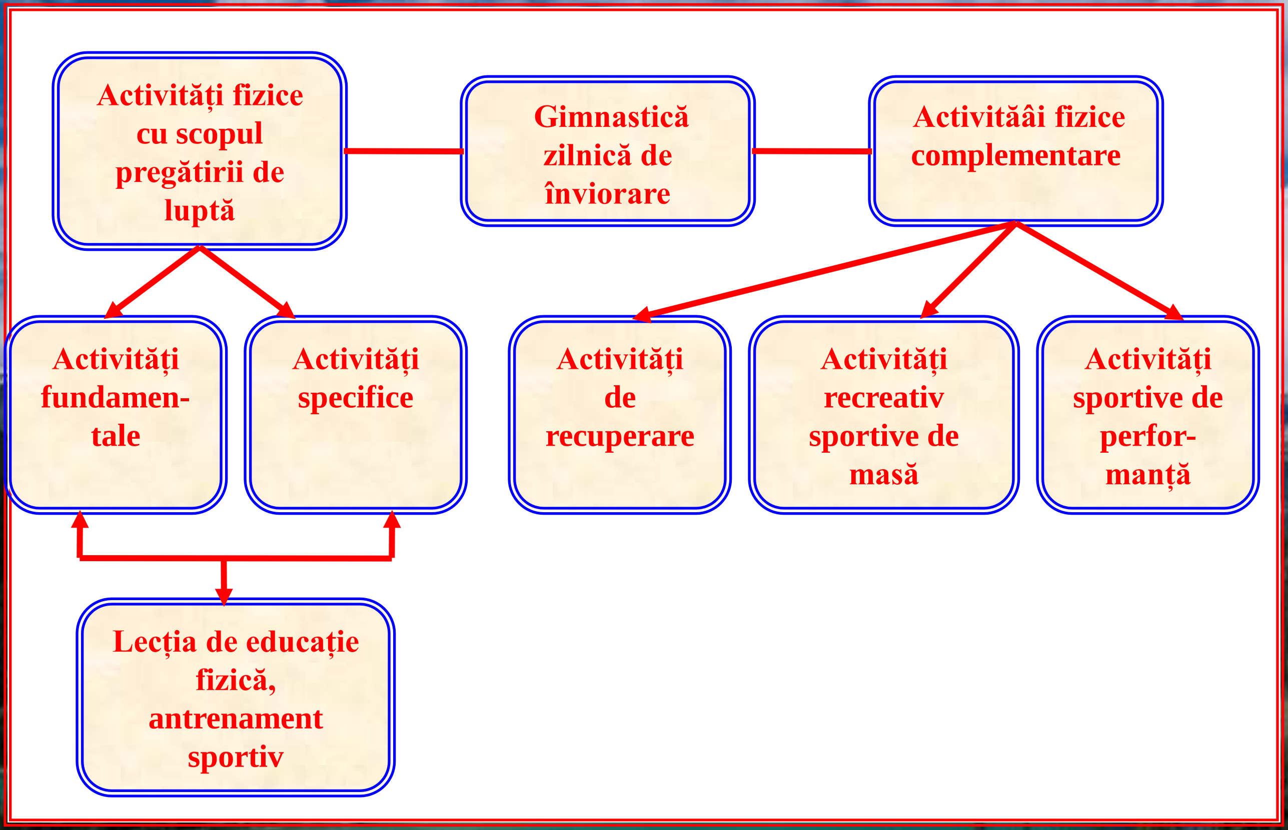



*Fig.7.4. Forme de organizare a educației fizice în universități*